

**RANDONNÉES SANTE / DOUCES**  
**MERCREDI - 2e SEMESTRE 2023**

Départ parking de covoiturage de Caussels. Rendez-vous 1/4 d'heure avant pour organisation du covoiturage.

Si vous souhaitez des précisions sur une rando (niveau difficulté, lieu de départ), appelez l'animateur.

**En cas de pluie ou de mauvais temps, les randonnées peuvent être annulées ou modifiées.**

DATE	Heure départ	LIEU	Km	Dénivelé (mètres)	ANIMATEUR / ACCOMPAGNATEUR	TEL	Coût covoit.
13-sept.-2023	8 h 30	CASTELNAU DE LÉVIS - CIRCUIT DES BOUISSIÈRES	6,5		Annie RIGAL Pierrette MARTY	06 33 58 38 92 06 88 15 07 54	4 €
20-sept.-2023	8 h 30	CESTAYROLS	6,5		Régine PASTUREL Claude FRAYSSINES	06 82 24 59 81 06 66 46 10 42	9 €
27-sept.-2023	8 h 30	FORÊT DE SÉRÉNAC	5,5	0	Jacqueline DUBARRY Yves TOZZATO	06 08 89 82 65 06 42 22 18 32	10 €
4-oct.-2023	13 h	LE SÉQUESTRE - SENTIER DES CRÊTES	7		Bernadette ZENATTI Monique PARDO	06 74 42 60 54 06 26 49 65 73	3 €
11-oct.-2023	13 h	MARSAL - LE LONG DU TARN	6	60	Jacqueline DUBARRY Pierrette MARTY	06 08 89 82 65 06 88 15 07 54	5 €
18-oct.-2023	13 h	FÉNOLS	7,5		Régine PASTUREL Yves TOZZATO	06 82 24 59 81 06 42 22 18 32	8 €
25-oct.-2023	13 h	LE GARRIC	6		Bernadette ZENATTI Claude FRAYSSINES	06 74 42 60 54 06 66 46 10 42	5 €
<b>1-nov.-2023</b>		<b>Férié - pas de randonnée</b>					
8-nov.-2023	13 h	SIEURAC	8		Annie RIGAL Pierrette MARTY	06 33 58 38 92 06 88 15 07 54	8 €
15-nov.-2023	13 h	CAP DÉCOUVERTE - LES LAURENTIDES	6	60	Jacqueline DUBARRY Yves TOZZATO	06 08 89 82 65 06 42 22 18 32	6 €
22-nov.-2023	13 h	FAYSSAC	6		Régine PASTUREL Claude FRAYSSINES	06 82 24 59 81 06 66 46 10 42	8 €
<b>Lundi 27 nov</b>	<b>20 h 30</b>	<b>ASSEMBLEE GENERALE</b>					
29-nov.-2023	13 h	TERSSAC - LES DEMOISELLES	7		Bernadette ZENATTI Monique PARDO	06 74 42 60 54 06 26 49 65 73	5 €
<b>Vendredi 1er décembre</b>	<b>19 h</b>	<b>REPAS FIN D'ANNEE (lieu à confirmer)</b>					
6-déc.-2023	13 h	SALIÈS	6		Annie RIGAL Pierrette MARTY	06 33 58 38 92 06 88 15 07 54	4 €
13-déc.-2023	13 h	AUTOUR D'AIGUELÈZE	5,8	10	Jacqueline DUBARRY Yves TOZZATO	06 08 89 82 65 06 42 22 18 32	8 €
20-déc.-2023	13 h	ALBI - RANDO CITADINE			TOUS		
27-déc.-2023	13 h	<b>PAS DE RANDONNÉE</b>					
3-janv.-2024	13 h	<b>PAS DE RANDONNÉE</b>					
<b>7-janv.-2024</b>	<b>13 h</b>	<b>Randonnée secteur Albi suivie de la GALETTE :</b> <b>Inscription par mail à <a href="mailto:bernard.pasturel@orange.fr">bernard.pasturel@orange.fr</a> avant le 4 janvier</b>					
10-janv.-2024	13 h	SAINT-JUÉRY			Régine PASTUREL Claude FRAYSSINES	06 82 24 59 81 06 66 46 10 42	2 €
<b>MARDI 16 JANV.</b>	<b>13 h</b>	<b>LABASTIDE DÉNAT (+ vin chaud - ouvert à tous les randonneurs /</b> <b>APPORTEZ VOTRE VERRE)</b>			Francine RIGAL	06 15 17 86 56	4 €
17-janv.-2024	13 h	LASBORDES	6		Bernadette ZENATTI Yves TOZZATO	06 74 42 60 54 06 42 22 18 32	2 €
24-janv.-2024	13 h	LOMBERS	7		Annie RIGAL Monique PARDO	06 33 58 38 92 06 26 49 65 73	8 €
31-janv.-2024	13 h	ROUFFIAC - SENTIER DE FOURMAGEOUGE	5,5	90	Jacqueline DUBARRY Pierrette MARTY	06 08 89 82 65 06 88 15 07 54	6 €