

**RANDONNEES VENDREDI - 1er Semestre 2024**  
**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES DE L'ANIMATEUR**

Départ parking covoiturage Caussels.

DATE	Heure	Dpt	LIEU DEPART DE LA RANDONNEE	DESCRIPTIF	KMS	Dénivelé +	N° OPENRUNNER	IBP	TEMPS TRAJET	CONTACT	Coût covoit.
08/03/2024	7 h 30	12	St Sernin sur Rance	Boucle sentier patrimoine et boucle la Serre	24	827	15847589	95	45'	Régis Marty	18 €
22/03/2024	7 h	82	Puyaroque	Pont de Caylus Lamandine	24,7	400	17897652	69	75'	Robert DAVID	28 €
05/04/2024	7 h	12	Comps La Grand Ville	Comps Bonnacombe rives du Viaur St Sauveur	23	547	8722121	79	60'	Régis Marty	30 €
19/04/2024	7 h	12	Castelnau de Mandailles	Chemin de César barrage Lassouts	23	710	11028149	97	90'	Robert DAVID	45 €
03/05/2024	7 h	12	Roquefort	Roucangel Roc Fabre Creponac Tournemire	25	830	16821621	105	76'	Régis Marty	35 €
17/05/2024	7 h	34	la Calmette Espinouse	les Bourdils Montahut Bardou St Martin le Froid	20	833	9263883	89	108'	Régis Marty	48 €
31/05/2024	7 h	12	Le Monna Millau	Le Monna Carbassas Puntcho Agast	23	988	6214875	115	105'	Régis Marty	53 €
14/06/2024	7 h	11	Pradelles Cabardès	Les Jouys Esparbairénque Pic de Nore	24	900	9562050	104	78'	Régis Marty	33 €
<b>Lundi 17/06</b>		<b>20h30</b>	<b>REUNION CALENDRIERS</b>								
<b>Jeudi 20/06</b>		<b>12 h</b>	<b>GRILLADES A CAUSSELS</b>								
28/06/2024	7 h	81	Canac/Amac	Plo de Canac Merdelou (81 12)	22,5	900	6124171	105	87'	Régis Marty	

Tel. contacts :

Robert DAVID 06 80 30 90 48

Régis MARTY 06 31 13 11 66