

## RANDONNÉES DOUCES MERCREDI - 1er SEMESTRE 2026

Départ parking de covoiturage de Caussels. Rendez-vous 1/4 d'heure avant pour organisation du covoiturage.

Si vous souhaitez des précisions sur une rando (niveau difficulté, lieu de départ), appelez l'animateur.

Notez que le dénivelé moyen est d'environ 100 m.

**En cas de pluie ou de mauvais temps, les randonnées peuvent être annulées ou modifiées.**

**En septembre, les horaires de départ peuvent varier en fonction de la température.**

**PENSEZ A CONSULTER VOTRE BOITE MAIL LA VEILLE DE LA RANDO MAIS AUSSI LE JOUR MÊME AVANT DE VOUS RENDRE SUR L'AIRE DE COVOITURAGE, DES MODIFICATIONS DE DERNIERE MINUTE PEUVENT AVOIR LIEU.**

DATE	Heure départ	LIEU	Km	Dénivelé (mètres)	ANIMATEURS	TEL	Coût covoit.
4-févr.-2026	13 h	SALIÈS - Lou Saliessol	6,2		Annie RIGAL Claudine MERCIÉ	06 33 58 38 92 06 89 40 29 98	3 €
11-févr.-2026	13 h	LESCURE - Chemin de la Plaine	6,5	150	Myrienne JALABERT Pierrette MARTY	06 89 07 79 87 06 88 15 07 54	2 €
18-févr.-2026	13 h	SIEURAC - Les Terres Blanches	6,5	95	Jacqueline DUBARRY Catherine CHAIZE	06 08 89 82 65 06 11 68 76 21	8 €
25-févr.-2026	13 h	CASTELNAU DE LÉVIS - Fonfrège	6,6		Myrienne JALABERT Mireille URBAN	06 89 07 79 87 06 84 04 95 55	4 €
4-mars-2026	13 h	ROUFFIAC - Sentier de Fourmageouge	8,5		Bernadette ZENATTI Albina RUGGERI	06 74 42 60 54 06 88 72 51 80	6 €
11-mars-2026	13 h	SAINT-BENOIT-DE-CARMAUX- Une mine d'histoire	6	110	Yves TOZZATO Christiane FONVIELLE	06 42 22 18 32 06 72 31 87 46	7 €
18-mars-2026	13 h	SÉRÉNAC - Sentier de la Forêt	6,5	50	Jacqueline DUBARRY Christiane FONVIELLE	06 08 89 82 65 06 72 31 87 46	7 €
25-mars-2026	13 h	LAMILLARIÉ - Sentier des Gallo-romains	8		Annie RIGAL Catherine DUVAL	06 33 58 38 92 06 24 04 41 36	5 €
1-avr.-2026	13 h	SAINT-JUERY - Sentier des Fontaines			Nicole THIERS Solange CABOT	07 68 65 17 29 06 40 90 51 95	2 €
8-avr.-2026	13 h	CAGNAC - Sentier des Mineurs	8		Myrienne JALABERT Christiane FONVIELLE	06 89 07 79 87 06 72 31 87 46	3 €
15-avr.-2026	13 h	LE GARRIC	6		Nicole THIERS Solange CABOT	07 68 65 17 29 06 40 90 51 95	5 €
22-avr.-2026	13 h	GAILLAC - Sentier du Coq	6,5		Bernadette ZENATTI Claudine MERCIÉ	06 74 42 60 54 06 89 40 29 98	11 €
29-avr.-2026	13 h	PAMPELONNE - Les Oustalous	6,5		Annie RIGAL Myrienne JALABERT	06 33 58 38 92 06 89 07 79 87	12 €
6-mai-2026	13 h	CASTELNAU DE LÉVIS - Sentier de Bouissières	6,5		Annie RIGAL Pierrette MARTY	06 33 58 38 92 06 88 15 07 54	4 €
13-mai-2026	13 h	MONESTIÉS - La Borie Blanche	6,5		Mireille URBAN Catherine CHAIZE	06 84 04 95 55 06 26 49 65 73	9 €
<b>17 au 24 mai</b>		<b>Séjour rando ANNECY</b>					
20-mai-2026	13 h	<i>Attente proposition</i>					0 €
27-mai-2026	13 h	LABARTHE-BLEYS - Dunes de Maraval	190		Jacqueline DUBARRY Christiane FONVIELLE	06 08 89 82 65 06 11 68 76 21	12 €
<b>31 mai au 3 juin</b>		<b>Séjour rando DOURBIE</b>					
3-juin-2026	8 h	SAINT-SERNIN-DE-LOMBERS	6		Annie RIGAL Catherine CHAIZE	06 33 58 38 92 06 26 49 65 73	7 €
<b>8 au 13 juin</b>		<b>Séjour rando CAUTERETS</b>					
10-juin-2026		<i>Pas de randonnée - A voir</i>					
<b>17-juin-2026</b>	<b>12 h</b>	<b>GRILLADES</b>					
24-juin-2026	Journée	ABBAYE DE BEAULIEU + PIQUE-NIQUE	5,5		TOUS		21 €
<b>29 juin au 4 juillet</b>		<b>Séjour rando LAGUIOLE</b>					

Vacances scolaires 2026

22 février au 8 mars

19 avril au 3 mai