

RANDONNÉES DOUCES MERCREDI - 2e SEMESTRE 2025

Départ parking de covoiturage de Caussels. Rendez-vous 1/4 d'heure avant pour organisation du covoiturage.

Si vous souhaitez des précisions sur une rando (niveau difficulté, lieu de départ), appelez l'animateur.

Notez que le dénivelé moyen est d'environ 100 m.

En cas de pluie ou de mauvais temps, les randonnées peuvent être annulées ou modifiées.

En septembre, les horaires de départ peuvent varier en fonction de la température.

PENSEZ A CONSULTER VOTRE BOITE MAIL LA VEILLE DE LA RANDO MAIS AUSSI LE JOUR MÊME AVANT DE VOUS RENDRE SUR L'AIRE DE COVOITURAGE, DES MODIFICATIONS DE DERNIERE MINUTE PEUVENT AVOIR LIEU.

DATE	Heure départ	LIEU	Km	Dénivelé (mètres)	ANIMATEURS	TEL	Coût covoit.
3-sept.-2025		<i>Pas de randonnée</i>					
10-sept.-2025	9 h	PAMPELONNE - Les Oustalous (apporter pique-nique)	6		Annie RIGAL Christiane FONVIELLE	06 33 58 38 92 06 72 31 87 46	12 €
17-sept.-2025	9 h	GAILLAC - Sentier du Coq (apporter pique-nique)	6		Bernadette ZENATTI Annie CLEVENOT	06 74 42 60 54 06 87 87 52 88	11 €
24-sept.-2025	9 h	MONESTIÉS - La Borie Blanche (apporter pique-nique)	6,2	130	Jacqueline DUBARRY Marie GUERAULT	06 08 89 82 65 06 98 00 12 52	9 €
1-oct.-2025	13 h	SAINT-JUÉRY - Sentier des Fontaines (escaliers : bâtons conseillés)	6		Ginette MOUGENOT Francine RIGAL	06 04 15 59 93 06 15 17 86 56	2 €
5 au 10 oct.		Séjour rando ROSAS / Michel THIERS					
8-oct.-2025	13 h	MAILHOC - Lac de Fourogue	6,5	50	Lydie FRANQUES Myrienne JALABERT	06 87 62 42 79 06 89 07 79 87	6 €
15-oct.-2025	13 h	VIRAC	6,4		Michel THIERS Nicole THIERS	06 31 08 70 56 07 68 65 17 29	8 €
22-oct.-2025	13 h	LABARTHE-BLEYS - Dunes de Maraval	7,7	200	Jacqueline DUBARRY Claudine MERCIÉ	06 08 89 82 65 06 89 40 29 98	14 €
29-oct.-2025	13 h	MIRANDOL BOURGNOUNAC - Le Vieux Moulin	7		Annie RIGAL Monique PARDO	06 33 58 38 92 06 26 49 65 73	12 €
5-nov.-2025	13 h	CAP DÉCOUVERTE - Sainte-Marguerite	6,5	100	Yves TOZZATO Brigitte THERON	06 42 22 18 32 06 04 14 64 21	6 €
12-nov.-2025	13 h	SAINT-SERNIN- DE-LOMBERS	7		Annie RIGAL Christiane FONVIELLE	06 33 58 38 92 06 72 31 87 46	6 €
19-nov.-2025	13 h	LA ROUCARIÉ - Tour du Lac	6,9		Nicole THIERS Monique PARDO	07 68 65 17 29 06 26 49 65 73	11 €
Lundi 24 nov.		ASSEMBLEE GENERALE (date et heure à confirmer)					
26-nov.-2025	13 h	POULAN-POUZOLS - Chemin d'Agros	6,5		Jacqueline DUBARRY Myrienne JALABERT	06 08 89 82 65 06 89 07 79 87	5 €
3-déc.-2025	13 h	LE GARRIC	6		Bernadette ZENATTI Pierrette MARTY	06 74 42 60 54 06 88 15 07 54	5 €
Lundi 8 déc.	20 h	REUNION CALENDRIERS 1er SEMESTRE 2026					
10-déc.-2025	13 h	LES AVALATS	7,5		Ginette MOUGENOT Claudine MERCIÉ	06 04 15 59 93 06 89 40 29 98	5 €
17-déc.-2025	13 h	ALBI - rando citadine			Annie RIGAL Ginette MOUGENOT	06 33 58 38 92 06 04 15 59 93	
7-janv.-2026	13 h	ALBI - La plaine des sports de la Guitardié	6,5		Yves TOZZATO Annie RIGAL	06 42 22 18 32 06 33 58 38 92	4 €
Dimanche 11 janv. 2026	13 h	Randonnée secteur Albi suivie de la GALETTE : Inscription par mail à pierrette.marty@orange.fr au plus tard le 7 janvier					
14-janv.-2026	13 h	LES HAUTS DU SÉQUESTRE	7		Michel VEILLERES Annie RIGAL	0613 82 71 23 06 33 58 38 92	2 €
20-janv.-2026		LABASTIDE DÉNAT + VIN CHAUD (ouvert à tous les randonneurs / APORTEZ VOTRE VERRE)			Francine et Jean-Louis RIGAL	06 15 17 86 56 06 22 41 24 43	
21-janv.-2026	13 h	POULAN-POUZOLS - Chemin des Crêtes	7		Jacqueline DUBARRY Claudine MERCIÉ	06 08 89 82 65 06 89 40 29 98	5 €
28-janv.-2026	13 h	CAP DÉCOUVERTE - Les Laurentides	6		Bernadette ZENATTI Brigitte THERON	06 74 42 60 54 06 04 14 64 21	6 €

Vacances scolaires 2025 zones A-B-C :

18 octobre au 2 novembre

20 décembre 2025 au 4 janvier 2026