

NEWSLETTER

QU'EST CE QUI SE PASSE À L'ASPTT ?

<p>RANDONNÉE</p> <p>mike.lafon@wanadoo.fr</p>	<p>GYM D'ENTRETIEN</p> <p>albi@asptt.com</p>	<p>TENNIS DE TABLE</p> <p>tennisdetableaspttalbi@gmail.com</p>	<p>MUSCULATION</p> <p>albi@asptt.com</p>	<p>YOGA</p> <p>yvette.furbeyre@gmail.com</p>
<p>SPORT BOULES</p> <p>minolt@yahoo.fr</p>	<p>GOLF</p> <p>francis.dumas@orange.fr</p>	<p>TENNIS TOUCH TENNIS</p> <p>ad.81@hotmail.fr</p>	<p>CYCLOTOURISME</p> <p>bernard-lagriffoul@wanadoo.fr</p>	<p>SENIORS ET MOUVEMENT</p> <p>albi@asptt.com</p>

Club inclusif
 ASPTT ALBI
 NOUS ACCUEILLONS LES
 PARASPORTES
 NOUS SOMMES UN
 CLUB INCLUSIF

ÉVÈNEMENTS A VENIR

🎉 LOTO DE L'ASPTT À LAGRAVE 📅 14 DECEMBRE

Ne manquez pas notre grand loto au Mas de Lagrave, de 14h à 21h !

31 parties (que vous pouvez quitter quand vous le souhaitez), tombola et animations sur place avec plus de 6 200 € en cartes cadeaux Leclerc à gagner.

En participant, vous soutenez directement les actions du club !

📍 18 route de Troclar, 81150 Lagrave
 Réservations au [06.62.17.31.71](tel:06.62.17.31.71)

👉 Parlez-en autour de vous et venez nombreux pour un moment convivial !

loto!

DIMANCHE
14 DECEMBRE 2025

MAS DE LAGRAVE - DE 14H A 21H

31 PARTIES

+ DE 6200€
EN CARTE
CADEAU LECLERC

TOMBOLA

AU PROFIT DE

L'ASPTT ALBI OMNISPORTS

CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

Réservations au
[06.62.17.31.71](tel:06.62.17.31.71)

📍 18 ROUTE DE TROCLAR 81150 LAGRAVE

NEWSLETTER

ACTIVITÉS

■ INTERRÉGIONAL ASPTT CYCLO MONTAGNAC DU 3 AU 5/10/2025

13 Albigeois ont participé au 53^e Interrégional organisé par l'ASPTT Montpellier. Dès le vendredi, une sortie d'échauffement de 54 km autour des vignes et villages du secteur a permis au groupe de se mettre en jambes avant de rejoindre le VVF de Bessilles.

Le samedi, les 69 cyclos présents avaient le choix entre trois parcours (54, 87 et 107 km), tous exigeants et vallonnés. Le vent s'est invité mais la bonne humeur est restée de mise. Les Albigeois étaient bien représentés sur l'ensemble des circuits. Tous se sont retrouvés à Paulhan pour le repas avant d'affronter un final encore bien corsé.

En parallèle, les accompagnantes ont visité l'abbaye de Valmagne et la ville historique de Pézenas. À l'arrivée, fatigue générale mais beaucoup de sourires — et une belle surprise : le club d'Albi remporte le challenge sportif avec 926 km cumulés !

Rendez-vous à Carpentras en septembre 2026 pour la prochaine édition !



Pézenas et Bobby Lapointe

Ville natale de Bobby Lapointe, roi des jeux de mots et des chansons décalées
un clin d'œil culturel au cœur de la visite.

*Au pays da-ga d'Aragon Il y'avait tu
gud'une fill' Qui aimait les gla's au
citron Et vanille*

*Au pays de-gue de Castill' il y'avait te-
gue d'un garçon Qui vendait des
glaces vanill' Et citron*

[SITE INTERNET](#)

[RÉSUMÉ COMPLET DU
SÉJOUR](#)



Le lac du Salagou vu du col de la Merquière

NEWSLETTER

SPORT BOULES

🌟 EN DÉCEMBRE 2 ÉVÈNEMENTS JEUNES A ALBI 🌟



Asptt Albi Sport-boules

Les "Petits Pas Boulistes", c'est quoi ?

Une série de rencontres ludiques destinées aux enfants de 7 à 12 ans, pour leur faire découvrir la boule lyonnaise à travers des ateliers variés : précision, adresse, tir, petits défis... Pas de compétition pure, mais du jeu, de la progression et beaucoup de bonne humeur !

Albi (et en simultanée à Balaruc-34), a le plaisir d'accueillir la 3ème étape, et tous les participants repartent avec une récompense.

Venez encourager nos futurs champions, découvrir l'ambiance du club et partager un beau moment sportif !

👉 Entrée gratuite ! Boulodrome Arago

🎯 **Compétition Régionale Combiné – Jeunes U15/U18 à Albi !**

Le boulodrome Arago d'Albi accueillera le 14 décembre 2025 dès 9h la compétition régionale de Combiné Jeunes U15-U18, qui se déroulera sur toute la journée.

Cet événement mettra en lumière les meilleurs jeunes boulistes de la région dans une épreuve exigeante mêlant *adresse, précision et stratégie*.

Une belle journée de sport à partager en famille pour découvrir le talent et l'énergie de la nouvelle génération du sport-boules !

Venez nombreux encourager les jeunes athlètes !

👉 Entrée gratuite