



<p>RANDONNÉE</p> <p>mike.lafon@wanadoo.fr</p>	<p>GYM D'ENTRETIEN</p> <p>albi@asptt.com</p>	<p>TENNIS DE TABLE</p> <p>tennisdetableasptt@albi@gmail.com</p>	<p>MUSCULATION</p> <p>albi@asptt.com</p>	<p>YOGA</p> <p>yvette.furbeyre@gmail.com</p>
<p>SPORT BOULES</p> <p>minolt@yahoo.fr</p>	<p>GOLF</p> <p>francis.dumas@orange.fr</p>	<p>TENNIS TOUCH TENNIS</p> <p>ad.81@hotmail.fr</p>	<p>CYCLOTOURISME</p> <p>bernard-lagriffoul@wanadoo.fr</p>	<p>SENIORS ET MOUVEMENT</p> <p>albi@asptt.com</p>



HISTORIQUE ! ALBI MONTE EN NATIONALE 2 !

Notre équipe de Tennis de Table accède à la **Nationale 2** pour la première fois de son histoire en 2026 !

Une montée acquise après une victoire éclatante 8-1 face à Reully et avant même la dernière réception à Albi.

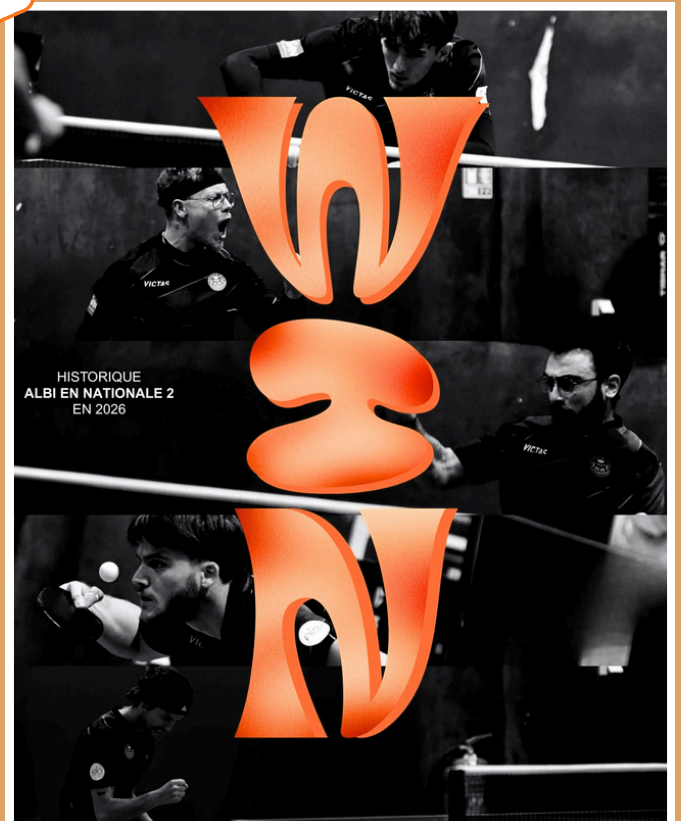
Félicitations à l'ensemble de l'équipe pour cette performance exceptionnelle :

Samuel Cabanel, Chryss Migliore, Antonin Ferreira, Louis Delpech, Bastien Mlinaric et Hervé Saint-Pol (Coach).

Venez nombreux pour la dernière journée de cette phase & pour fêter avec eux cette montée !

👉 Samedi 10 janvier

📍 Gymnase du Caussels



ACTIVITÉS

LA GYM TERMINE L'ANNÉE EN RYTHME... ET EN CONVIVIALITÉ !



La séance de gym de mardi s'est conclue par un agréable moment de convivialité. Après l'effort, les participants se sont retrouvés autour d'un **repas partagé**, l'occasion parfaite pour échanger, rire et clôturer l'année dans une **ambiance chaleureuse**. Ce temps de partage a permis de renforcer les liens entre les participants et de célébrer ensemble les efforts fournis depuis le début d'année, dans la **bonne humeur**.

Un beau moment pour terminer l'année en douceur avant les fêtes 🎉

Nous vous souhaitons à toutes et à tous de très belles fêtes de fin d'année !

Et **Merci** Latifa pour la bonne idée !



🎄 LES PLUS JEUNES VOUS SOUHAITENT DES BONNES FÊTES ! 🎅 ✨



🎄 Un mois de décembre sous le signe de Noël 🎄

Ce mois de décembre a été marqué par un moment chaleureux et convivial : la **décoration du sapin de Noël**. Chacun a pu participer en apportant un élément de décoration afin d'**embellir** le sapin et de créer ensemble une ambiance **festive et joyeuse**.

Cette semaine, de nombreuses activités étaient également au programme : parcours enfant-parent favorisant la complicité, danse de Noël pleine de bonne humeur, et enfin la distribution des hottes laissées en avance par le Père Noël, pour le plus grand plaisir des enfants.

De beaux souvenirs et beaucoup de sourires pour clôturer cette période **magique** de l'année 🎅 ✨

Un grand merci à Magali ainsi qu'aux éducatrices pour leur implication et leur aide précieuse dans l'organisation de ce beau moment de partage.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous de très belles fêtes de fin d'année, remplies de joie, de douceur et de moments précieux en famille 🎅 ✨