

NEWSLETTER

QU'EST CE QUI SE PASSE À L'ASPTT ?

<p>RANDONNÉE</p> <p>mike.lafon@wanadoo.fr</p>	<p>GYM D'ENTRETIEN</p> <p>albi@asptt.com</p>	<p>TENNIS DE TABLE</p> <p>tennisetableasptt@albi@gmail.com</p>	<p>MUSCULATION</p> <p>albi@asptt.com</p>	<p>YOGA</p> <p>yvette.furbeyre@gmail.com</p>
<p>SPORT BOULES</p> <p>minolt@yahoo.fr</p>	<p>GOLF</p> <p>francis.dumas@orange.fr</p>	<p>TENNIS TOUCH TENNIS</p> <p>ad.81@hotmail.fr</p>	<p>CYCLOTOURISME</p> <p>bernard-lagriffoul@wanadoo.fr</p>	<p>SENIORS ET MOUVEMENT</p> <p>albi@asptt.com</p>

Club inclusif

ASPTT ALBI NOUS ACCUEILLONS LES PARASPORTIFES NOUS SOMMES UN CLUB INCLUSIF

L'école sportive des 3-6 ans
KIDISPORT
by ASPTT

L'école multisports des 6-9 ans
KIDISPORT+
by ASPTT

SOLIDARITÉ
autisme
by ASPTT

J'MACTIV
by ASPTT

ÉVÈNEMENT

14 & 15 FÉVRIER - SPORT BOULES
COMPÉTITION NATIONALE JEUNES



Asptt Albi Sport-boules

Le club organisera la **2^{ème} étape de l'Omnium U15**, qui se tiendra les 14 et 15 février prochain à Albi.
Cet événement réunira les jeunes talents venus des régions **Occitanie, Ain et Rhône** pour deux jours de matchs intenses, de fair-play et d'**émotions sportives**.

Au programme :

Épreuves traditionnelles, épreuves sportives
Ambiance conviviale et sportive

Moments forts pour encourager et valoriser nos jeunes !

Nous invitons l'ensemble du club, des familles et supporters à venir nombreux pour partager cet événement exceptionnel et soutenir ces jeunes passionnés.

👉 **Entrée gratuite ! Boulodrome Arago - 14 février - dès 14h**





NEWSLETTER

ACTIVITÉS

NOUVELLE SAISON POUR LE CYCLOTOURISME PRÉSENTATION DE L'ACTIVITÉ

L'ASPTT Albi Cyclotourisme propose des sorties vélo sur route de janvier à décembre, dans une ambiance conviviale et accessible à tous les passionnés de cyclisme.

 17 Deux sorties hebdomadaires ont lieu le mardi et le vendredi, avec plusieurs circuits adaptés aux différents niveaux (environ 50 à 90 km). Les départs se font depuis le stade de Caussels, l'après-midi en hiver et le matin en été.

 D'avril à octobre, des sorties à la journée et des séjours cyclo viennent compléter le programme.

Au programme, cette année :

- 1 séjour d'une semaine en Corse fin avril
- Inter-régional des ASPTT du 24 au 27 septembre à Vaison la Romaine (84)

Ici, pas de compétition : le **plaisir de rouler ensemble**, la **découverte des paysages du Tarn** et la **convivialité** sont au cœur de l'activité.

 Envie de pédaler avec nous ?

Toutes les infos sont disponibles sur le site de la section Cyclotourisme de l'ASPTT Albi.

[SITE INTERNET](#)



NEWSLETTER

DÉCOUVREZ LE PICKLEBALL A L'ASPTT

🏓🔥 Le pickleball, c'est le sport de raquette qui monte ! 🏓🔥

Rapide, fun et ultra convivial, il combine le meilleur du tennis, du badminton et du ping-pong.

Accessible à tous dès les premières balles, il se joue en simple ou en double et garantit des échanges intenses et beaucoup de plaisir.

Et devinez quoi ? **IL Y EN A À L'ASPTT !!!** 😊

Une compétition officielle avait même lieu ce week-end au gymnase de Caussels, et vu les sourires, nul doute que de bons moments ont été partagés !

Le pickleball en Vidéo



➡ Rendez-vous à l'ASPTT Albi pour découvrir et pratiquer le pickleball

ASPTT TENNIS



LA GAZETTE DE LA RANDO : UNE BELLE INITIATIVE DE FIN D'ANNÉE



Note positive de fin d'année, la section rando et marche nordique a lancé une très belle initiative : **la création de sa gazette!** Un nouvel outil de communication pensé pour partager les actualités, les sorties, les projets et la vie du groupe, tout en renforçant les liens entre les adhérents. Cette initiative traduit une vraie volonté de **dynamisme et de convivialité**, et illustre parfaitement l'esprit de partage qui anime la section. Une excellente idée que nous sommes ravis de mettre en lumière !

➡ Découvrir la et apprenez en plus sur l'activité

CONSULTEZ LA

